

ראשי תיבות: _____
תאריך: _____

שאלון אבל קצר - Brief Grief Questionnaire (BGQ)

1. עד כמה את/ה מתקשה לקבל את המוות של _____ ?

0 - בכלל לא 1 - קצת 2 - מאוד

2. עד כמה האבל שלך עדיין מפריע לחייך ?

0 - בכלל לא 1 - קצת 2 - מאוד

3. עד כמה יש לך תמונות או מחשבות על _____ כאשר הוא/היא נפטר/ה או מחשבות אחרות בנוגע למוות שמאוד מפריעות לך ?

0 - בכלל לא 1 - קצת 2 - מאוד

4. האם יש דברים שנהגת לעשות כאשר _____ היה/הייתה בחיים, שכיום אינך מרגישה בנוח לעשות יותר, כלומר דברים שאת/ה נמנעת מהם? למשל, ללכת למקומות שבהם הייתם יחד, לעשות פעילויות שנהניתם מהן יחד, או להימנע מלהסתכל בתמונות או לדבר על _____ ? עד כמה את/ה נמנעת מהדברים האלה כיום?

0 - בכלל לא 1 - קצת 2 - מאוד

5. עד כמה את/ה מרגישה מנותקת או רחוקה מאנשים אחרים מאז ש _____ נפטר/ה, אפילו מאנשים שבעבר היית קרובה אליהם, כמו בני משפחה או חברים?

0 - בכלל לא 1 - קצת 2 - מאוד

