

הפרעת אבל מתמשך (PG-13)

1. האם איבדת מישהו שהיה משמעותי עבורך? כן / לא
 2. לפני כמה חודשים איבדת את האדם הקרוב אליך? _____ חודשים

סמן איך אתה מרגיש כרגע עבור כל אחד מהפריטים מטה:

| במידה רבה מאוד | במידה רבה | במידה מסוימת | במידה מועטה | כלל לא | "מאז המוות..." או "כתוצאה מהמוות..." |
|----------------|-----------|--------------|-------------|--------|--|
| | | | | | 3. האם אתה מרגיש געגוע או כמיהה לאדם שנפטר? |
| | | | | | 4. האם קשה לך לעשות את הדברים שאתה בדרך כלל עושה, בגלל שאתה חושב הרבה על האדם שנפטר? |
| | | | | | 5. האם אתה מרגיש מבולבל לגבי התפקיד שלך בחיים או מרגיש כאילו אינך יודע עוד מי אתה (למשל, תחושה שחלק ממך מת)? |
| | | | | | 6. האם אתה מתקשה להאמין שהאדם שנפטר באמת איננו? |
| | | | | | 7. האם אתה נמנע מתזכורות לכך שהאדם שנפטר באמת איננו? |
| | | | | | 8. האם אתה מרגיש כאב רגשי (למשל, כעס, מרירות, עצב) הקשור למוות? |
| | | | | | 9. האם אתה מרגיש שקשה לך להתחבר מחדש לחיים (למשל, קושי להתחבר עם חברים, לעסוק בתחביבים, או לתכנן את העתיד)? |
| | | | | | 10. האם אתה מרגיש קהות רגשית או ניתוק מאחרים? |
| | | | | | 11. האם אתה מרגיש שהחיים חסרי משמעות בלי האדם שנפטר? |

| במידה רבה מאוד | במידה רבה | במידה מסוימת | במידה מועטה | כלל לא | "מאז המוות..." או "כתוצאה מהמוות..." |
|----------------|-----------|--------------|-------------|--------|--|
| | | | | | 3. האם אתה מרגיש געגוע או כמיהה לאדם שנפטר? |
| | | | | | 12. האם אתה מרגיש בודד או תחושת בדידות ללא האדם שנפטר? |

13. האם התסמינים שצוינו למעלה גרמו לפגיעה משמעותית בתפקוד החברתי, התעסוקתי או בתחומים חשובים אחרים? כן / לא

ציון: _____

קובץ זה תורגם על ידי צוות המרכז על בסיס חומרים שפותחו על ידי המרכז לאבל ממושך באוניברסיטת קולומביה, בראשותה של ד"ר קתרין שיר אשר אישרה באדיבותה להשתמש בהם.

Holly G. Prigerson, Ph.D., Jiehui Xu, M.S., Paul K. Maciejewski, Ph.D