

ראשי תיבות: _____

תאריך: _____

שאלון זמנים קשים - Difficult Times Questionnaire (DTQ)

לאחר שאדם קרוב נפטר, ימים מיוחדים כמו ימי הולדת, ימי שנה או חגים עלולים לעורר עצב או קושי. אנא רשמי/ את התאריכים של הימים האלה ודרגי/ בעזרת הסולם הבא עד כמה את/ה חושב/ת שכל יום עשוי להיות קשה עבורך.

0 - בכלל לא קשה 1 - קצת קשה 2 - קשה במידה בינונית

3 - קשה במידה גבוהה 4 - קשה במידה גבוהה מאוד

אירוע	תאריך	דירוג (נא להקיף בעיגול)
יום השנה לפטירה		0 1 2 3 4
יום הולדת של הנפטר		0 1 2 3 4
יום הולדת שלך		0 1 2 3 4
יום הולדת אחר (נא לפרט):		0 1 2 3 4
.1		0 1 2 3 4
.2		0 1 2 3 4
.3		0 1 2 3 4
יום נישואין		0 1 2 3 4
חגים (נא לפרט):		0 1 2 3 4
.1		0 1 2 3 4
.2		0 1 2 3 4
.3		0 1 2 3 4
אחר (נא לפרט):		0 1 2 3 4
.1		0 1 2 3 4
.2		0 1 2 3 4
.3		0 1 2 3 4

